

# Dott.ssa Rita Faso

## Curriculum Formativo e Professionale

FORMULATO AI SENSI DEGLI ART.46 E 47 DPR 445/2000 (DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE- DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI ATTO DI NOTORIETA')

Contatti: U.O.S.D. Breast Unit 0916802215

E-mail: r.faso@villasofia.it

### Esperienza lavorativa

- **Dirigente Psicologo** dal 01/10/2024 presso l'U.O.S.D. Breast Unit A.O.O.R. Villa Sofia–Cervello, svolgendo:
  - attività di *counselling* e sostegno psicologico rivolto alle pazienti afferenti al reparto, lungo tutto il percorso di cure dalla comunicazione della diagnosi, all'intervento chirurgico, ai trattamenti post-operatori;
  - interventi psicologici e psicoterapia breve focalizzata di tipo individuale, di coppia o familiare, rivolta al trattamento di problematiche psicologiche reattive;
  - interventi di *counselling* e psicoeducativi individuali, di coppia o familiari mirati a sviluppare un processo di adattamento alla situazione di malattia, promuovendo strategie adattive e potenziando risorse interne ed esterne utili a mantenere una buona qualità di vita nell'attraversamento dell'esperienza;
  - percorsi di *counselling* oncogenetico per supportare le pazienti nel processo decisionale, per una scelta che sia guidata e orientata dai valori e in sintonia con i propri principi esistenziali;
  - percorsi valutativi della condizione clinica e psichica prodromica all'intervento chirurgico, con accompagnamento e preparazione della paziente al post-intervento, in cui sarà necessaria una metabolizzazione per accogliere e integrare le modificazioni della propria immagine corporea;
  - collaborazione con gli specialisti e professionisti dell'equipe sanitaria, secondo un approccio multidisciplinare, per la costruzione di trattamenti assistenziali personalizzati per rispondere agli specifici bisogni delle pazienti con patologie mammarie.
- Psicologo presso l'U.O.S.D. M.I.C.I. (Malattie infiammatorie Croniche Intestinali) A.O. O. R. Villa Sofia Cervello dal 29/07/2024 al 30/09/2024 con Borsa di studio nell'ambito del progetto di ricerca dal titolo "Identificazione dei disturbi psicologici nei pazienti affetti da M.I.C.I. seguiti presso la U.O.S.D. M.I.C.I.", svolgendo attività di supporto psicologico e ricerca volte a prevenire o diminuire la possibilità di sviluppo di psicopatologie cliniche o subcliniche a seguito della malattia cronica, interventi psicoeducativi e potenziando le competenze dei pazienti e dei *caregiver* nel prendersi cura di sé.
- Psicologo presso A.O. O. R. Villa Sofia Cervello dal 01/12/2022 al 15/04/2024 all'interno del progetto di ricerca rivolto ai pazienti con malattie croniche dal titolo "Modello sperimentale di percorsi socio-assistenziali per pazienti con Malattie Croniche" nell'ambito del P.O. del PSN 2016 –Linea 5 Azione 5.23- Cronicità. Fragilità e non autosufficienza. Implementazione percorsi socio assistenziali per l'integrazione Ospedale-Territorio" svolgendo attività di ricerca e sostegno e attività di promozione della salute nelle malattie croniche, in particolare nelle Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali.
- Psicologo presso U.O.C. CRT (Centro Regionale Trapianti Sicilia), ARNAS Civico Di Cristina Benfratelli dal 08/10/2012 al 30/09/2024 nell'ambito del Progetto "Assistenza psicologica ai familiari dei

donatori” e “Psicologo coordinamento assistenza psicologica ai familiari dei donatori” , svolgendo attività di sostegno psicologico per l’elaborazione del lutto e della perdita traumatica rivolto ai familiari dei donatori segnalati deceduti nei reparti di Rianimazione della Regione Siciliana e attività di ricerca intervento sui fattori psicosociali determinanti le donazioni e le opposizioni, con relativa pubblicazione; attività di formazione e sensibilizzazione nel territorio sul tema dei trapianti d’organo.

- Psicologo presso la U.O.C. Rianimazione dell’AZ. Osp. Cannizzaro di Catania dal 01/02/2021 al 30/09/2024 (con nota CRT Prot. 01/02/2021 OUT.38) svolgendo, attività di supporto psicologico ai familiari dei degenti nelle terapie intensive e dei potenziali donatori, supporto al *procurement* d’organi e alla comunicazione delle bed-news, sostegno psicologico nella fase della proposta di donazione; attività di supporto psicologico agli operatori sanitari coinvolti nel processo di *procurement* e attività di formazione aziendale sul tema.
- Psicologo presso l’Az. Osp. Cervello per l’INMP Sicilia (Istituto Nazionale per la promozione della salute delle popolazioni migranti e il contrasto delle malattie della povertà) 01/09/2011 al 30/10/2011 all’interno del Progetto “Supporto transculturale, primo soccorso ed emergenze socio-sanitarie”, svolgendo attività prevenzione, triage psicologico e sostegno psicologico nell’ambito di reparti di emergenza e post-emergenza.

### **Titoli di studio**

- **Laurea in Psicologia**  
Università degli Studi di Palermo  
Conseguita il 01/03/2006  
Durata 5 anni  
Votazione: 110/110 e Lode
- **Specializzazione in Psicoterapia Familiare ad orientamento Sistemico Relazionale**  
Centro Milanese di Terapia della Famiglia riconosciuta con D.M. 25-02-02 del M.I.U.R  
Conseguita il 05/02/2011  
Durata 4 anni  
Votazione: 60/60 e Lode
- **Iscrizione all’Albo Professionale**  
Ordine degli Psicologi della Regione Sicilia  
Data di Iscrizione 23/11/2007  
Numero di Iscrizione 4242/sez.A e autorizzata all’esercizio della Psicoterapia art.3 L. 56/89

### **Altri Titoli di Studio:**

- **Master Universitario di II livello in Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze**  
**Università la Sapienza, Roma**  
Conseguito il 19-febbraio-2023  
Durata 1 anno

Votazione: 110/110 e Lode

- **Master Universitario di II livello in Psico-oncologia**  
**Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma**  
Conseguito il 13/12/2021  
Durata 1 anno  
Votazione: 30/30 e Lode
- **Master Universitario di II livello in “Psicologia delle emergenze e traumatologia”**  
**Università Lumsa, Roma**  
Conseguito il 20/12/2015  
Durata 1 anno  
Votazione: 110/110
- **Master Universitario di II livello in “Esperto in Valutazione Psicologica”**  
**Università degli Studi di Palermo**  
Conseguito il 04/04/2009  
Durata 1 anno
- **Formazione in: “Docente in psicoterapia sistemico relazionale”**  
**Centro Milanese di Terapia della Famiglia** riconosciuta con D.M. 25-02-02 del M.I.U.R  
Dal 2011 al 2014  
Durata 4 anni
- **Terapeuta E.M.D.R. (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing)**  
**Associazione EMDR Italia (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), C.R.S.P. (Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia) Bovisio Masciano (MB)**  
Conseguiti i seguenti livelli e specifiche applicazioni:  
**Livello I (3-5/02/2012);**  
**Livello II (07-09/03/2014);**  
**Applicazione dell’EMDR nella gestione delle crisi in contesti di emergenza (10-11/05/2014);**  
**EMDR e Lutto (27-29/09/2013);**  
**EMDR applicazione con bambini e adolescenti (18/03/2012)**

**Corsi professionalizzanti:** Negli anni ha partecipato in qualità di docente a numerosi corsi aziendali e di formazione e frequentato numerosi corsi di aggiornamento e workshop in qualità di discente, tra cui:

- **“Anxiety Certification Trainig: EMDR, Trauma-Informed, ACT, Terapia Somatica per aiutare i clienti a superare l’ansia”**  
Liquid Paln srl, Roma  
Conseguito il 5 luglio 2024
- **“Compassion Focused Therapy- Training Avanzato 2 Livello”**  
Società Compassionate Mind- Italia e Liquid Paln srl, Roma  
Conseguito dal 31-marzo-2023 al 02–aprile-2023
- **La psicoterapia multimediale nell’elaborazione del lutto oncologico**  
LiquidPlan srl, Roma in collaborazione con la Scuola Internazionale di Psicoterapia nel Setting Istituzionale (SIPSI)

Conseguito il 10 marzo 2023

- **“Cura alle Stelle- Medicina Narrativa-. Manuale di Salute Narrativa”**  
Edra Corsi, ECM33 Educazione continua in Medicina  
Conseguito dal 9 al 21 novembre 2022
- **Compassion Focused Therapy. Applicazioni cliniche e frontiere scientifiche. MasterClass di psicologia e Psicoterapia**  
Società Compassionate Mind- Italia, LiquidPlan srl, Roma  
Conseguito dal 1 al 4 dicembre 2022
- **Workshop II livello “Dal lutto complicato alla crescita post-traumatica nella pratica clinica”**  
Associazione Grief & Growth- lutto e crescita- Roma  
Conseguito il 12 marzo 2021
- **Workshop I livello “Dal lutto complicato alla crescita post-traumatica nella pratica clinica”**  
Associazione Grief & Growth- lutto e crescita- Roma  
Conseguito il 4 marzo 2017
- **Corso di Auto-Mutuo-Aiuto**  
Associazione A.M.A Milano -Monza Brianza  
Conseguito dal 23- 24 febbraio e 24 marzo 2011
- **Corso di formazione specialistica in creazione d’impresa e-business planning**  
**SI Sviluppo Italia s.p.a. e Ministero per le pari opportunità**  
Durata: dal 26/06/2006 al 06/07/2006

## **Publicazioni**

- Maggio 2018  
Co-autore dell’Articolo “L’opposizione alla donazione. I dati preliminari dello studio del CRT Sicilia” Newsletter del CRT Sicilia, Anno 1, N. 2 / 2018, maggio 2018; periodico di informazione del CRT edito dal Centro Regionale Trapianti della Sicilia
- Marzo 2018  
Co-autore dell’Articolo “L’anonimato dei donatori e dei riceventi” in Newsletter del CRT Sicilia, Anno 1, N. 1 / Marzo 2018; periodico di informazione del CRT edito dal Centro Regionale Trapianti della Sicilia
- Dicembre 2015  
Co-autore Abstract “la proposta di donazione: opportunità o trauma? Esiti del follow-up psicologico con i familiari in lutto” Riv. “Trapianti” Vol.19, n.4, Ottobre-Dicembre 2015 Il Pensiero Scientifico Editore
- Giugno 2016  
Co-autore dell’Articolo “Proposta di donazione e crescita post-traumatica. Il servizio di assistenza psicologica ai familiari in lutto”. Riv. Trapianti 2016; 20 (2): 63-68, Il Pensiero Scientifico Editore.

- Dicembre 2016  
Co-autore dell'Articolo "L'intervento psicologico con i familiari in lutto e gli operatori sanitari "al di là" dell'emergenza in Terapia Intensiva" Newsletter CRT Sicilia, Riv. Grazie, vol n.3 ottobre dicembre2016 (5).
- Novembre 2016  
Co-autore del Poster "La donazione "Al di là" dell'emergenza in terapia intensiva: l'intervento psicologico con i familiari e gli operatori sanitari" presentato agli Stati Generali della Rete Trapiantologica Italiana- Roma
- Novembre 2015  
Co-Autore del Poster "La proposta di donazione: opportunità o trauma? Esiti dei follow-up psicologici con i familiari in lutto" presentato agli Stati Generali della Rete Trapiantologica Italiana- Roma
- 2015  
Co-autore del Report "Progetto Familiari in Lutto, Report 2012-2013", edito dal CRT Sicilia e pubblicato on-line sul sito del CRT Sicilia.
- Dicembre 2015  
Co-autore dell'Opuscolo "Affrontare il distacco, l'esperienza del lutto", edito dal CRT Sicilia e distribuito all'interno delle Unità di Terapia Intensiva di tutta la Regione Siciliana e pubblicato on-line sul sito del CRT Sicilia.
- Giugno 2006 Recensione Rivista Psicologia di Comunità, vol. II, n.I-2006

Dott.ssa Rita Faso