



Azienda Ospedaliera Universitaria
"Policlinico Paolo Giaccone"
di Palermo



OPUSCOLO INFORMATIVO BPCO



La BPCO è una malattia prevenibile e curabile, correlata alla inalazione del fumo di sigarette o particelle nocive presenti nell'area che si respira, caratterizzata da una ostruzione al flusso dell'aria nelle vie aeree non completamente reversibile che si accompagna a tosse, catarro/ espettorato, dispnea/ difficoltà respiratoria.

La Diagnosi Precoce della Malattia è importante per la Prognosi.

Questionario GOLD per l'identificazione precoce dei pazienti con BPCO

Potrebbe trattarsi di BPCO?

- Sai cos'è la BPCO? È la Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva, una patologia bronco-polmonare molto frequente, anche se molti pazienti ne sono affetti senza saperlo.

Rispondi alle domande e scopri se sei affetto da BPCO.

Hai tosse e catarro frequentemente?	SI	NO
Fai fatica a respirare rispetto ai tuoi coetanei?	SI	NO
Hai limitato l'attività fisica per questo?	SI	NO
Hai più di 40 anni?	SI	NO
Sei un fumatore o lo sei stato?	SI	NO

- Se hai risposto sì a tre o più domande potresti essere affetto da BPCO, chiedi al tuo medico se ritiene necessario che tu faccia una spirometria. Una diagnosi precoce di BPCO è fondamentale nel prevenire un aggravamento di questa malattia.

I Principali Fattori di Rischio per la BPCO sono :

Il Fumo di Sigarette

L'Esposizione Professionale a sostanze irritanti le vie aeree.

L'Inquinamento Atmosferico.

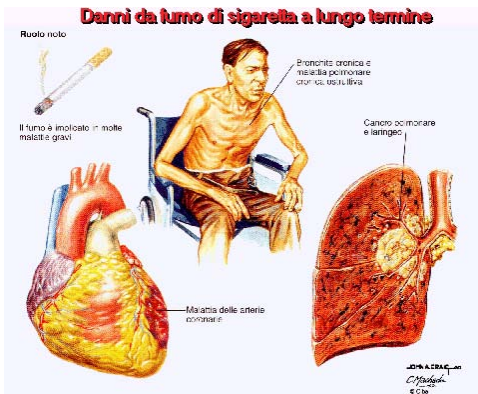


Figure 1 Now you see it



Figure 2 Now you don't

Per Diagnosticare la BPCO occorre :

Ricerca i sintomi : tosse, espettorato, dispnea.

Eeguire una Spirometria con test di Broncodilatazione al fine di misurare l'ostruzione al flusso nelle vie aeree e definirne la non completa reversibilità dopo assunzione di broncodilatatori per via inalatoria.

L'esame spirometrico è necessario per la corretta diagnosi di BPCO.



Nella BPCO l'aderenza alla terapia inalatoria cronica è necessaria per un corretto controllo della malattia e per prevenirne le riacutizzazioni.

Occorre educare il paziente al concetto di malattia cronica e di terapia cronica.

La terapia cronica migliora la funzionalità respiratoria, la qualità della vita, la tolleranza all'esercizio fisico e la dispnea (l'affanno sotto sforzo).



Nella terapia della BPCO il corretto utilizzo dei dispositivi inalatori prescritti dal medico è fondamentale per ottenere un' efficace risposta e migliorare i sintomi.

Prova il Dispositivo Inalatorio davanti al medico!

Accetta il dispositivo inalatorio se lo ritieni facilmente utilizzabile correttamente.



La Prevenzione delle Riacutizzazioni nella BPCO si ottiene con :

Un appropriato trattamento terapeutico.

L'adeguata aderenza alla terapia cronica.

Un adeguato Trattamento Riabilitativo.

Praticando la Vaccinazione Anti Influenzale.

Praticando La Vaccinazione Anti Pneumococcica.



